Instructietrainingen Fysieke weerbaarheid

Zoals bekend is vormen agressie en geweld een maatschappelijk probleem, omdat iedereen er wel direct of indirect mee geconfronteerd wordt. Onze samenleving veroorlooft zich hoge eisen te stellen aan veiligheid echter het verlies van norm-besef vormt hierin een probleem. In Nederland zijn steeds meer mensen slachtoffer van agressie en geweld. Deze factsheet beschrijft wat Van Loevezijn Protect voor u en uw medewerkers kan betekenen en vooral hoe u zichzelf kunt beschermen tegen de verschillende vormen van agressie.

Resultaat

- U leert om u zelf in stressvolle situaties te beschermen en u zelf in veiligheid brengen.
- U leert effectief omgaan met verschillende vormen van agressie.
- U kunt verschillende soorten agressie tijdig herkennen of zelfs ombuigen.
- U wordt zich bewust van uw eigen gedrag en handelen tijdens agressievolle situaties.
- U leert uw eigen grens te bewaken.
- U krijgt meer grip op emotioneel en agressief gedrag.
- U wordt zich bewust in uw eigen stijl en het effect op anderen.
- U bent in staat mensen beter in te schatten en effectiever te handelen.
- U weet om te gaan met lichaamsgebonden spanningen.
- U herkent geweldsindicatoren in een vroeg stadia en weet hoe u moet handelen.

Programma

- Effectief gebruik maken van de persoonlijke veiligheidstechnieken.
- Grenzen stellen en omgaan met emoties.
- De vormen van agressie.
- Het Generaal aanpassingssysteem.
- Het lymbische systeem versus Cognitie.
- Theorie van de basiscommunicatie.
- Bewust gebruikmaken van verschillende gedragsstijlen.
- Verbaal en non-verbaal gedrag bij agressie.
- Praktijkvoorbeelden en -oefeningen.
- Video analyse

Doelgroep

Deze training sluit aan bij iedereen die in de dagelijkse praktijk beter wil leren omgaan met agressie.

Uw investering

Duur:	1 dag incompany
Investering	€ 1.125,- per dag

Kwaliteit, veiligheid en betrouwbaarheid

U krijgt les van betrokken instructeurs, die uit de praktijk komen en operationeel ervaring hebben op het allerhoogste niveau. Uiteindelijk valt of staat uw training met de werkwijze van onze trainers. Hoe goed het lesmateriaal is en hoe uitgebreid het voortraject ook - waarin alle wensen en doelstellingen zijn besproken -, onze trainers en docenten moeten het doen. Voordat een ervaren trainer daadwerkelijk lesgeeft, vindt er een uitgebreide competentiemeting plaats. Hierbij staan gedegen kennis en pedagogische vaardigheden centraal.

Resultaat

Wij geloven dat vaardigheden en gedrag vooral verbeterd worden door te DOEN. In al onze trainingen ondersteunen actieve (team)opdrachten en verschillende rollenspellen - met of zonder acteur - de verbeterslag van u of uw medewerkers. Alle dagdelen bestaan gemiddeld uit minimaal 70% doen en maximaal 30% theorie.

Certificering

Heeft men de gehele training gevolgd, dan ontvangt de cursist(e) het ‘Van Loevezijn Protect certificaat’.

Van Loevezijn Protect
Essenburgh 22
3894 AK, Zeewolde

T	036 – 521 25 59
E	info@vanloevezijnprotect.nl
LinkedIn	https://www.linkedin.com/in/dloevezijn
KvK	59627824
BTW	132109554B01